



Week-end Charme & Nature Au lac d'Aiguebelette

2 jours / 1 nuit

Une escapade conjuguant plaisir et détente pour une pause ressourçante. Balade sur les sentiers au coeur de l'environnement préservé du lac d'Aiguebelette, sortie aquatique sur les eaux limpides couleur émeraude. Le tout dans le confort absolu d'une maison d'hôtes de charme idéalement située. Pour une parenthèse encore plus zen, offrez-vous en option une séance de relaxation/sophrologie ou encore une initiation à la « marche consciente », à moins qu'une petite escapade sur les hauteurs du lac en vélo électrique ne vous séduise ?

Dates : du 1^{er} avril au 31 octobre 2009
Durée : 2 jours / 1 nuit
Tarif : 100 à 113 €, base chambre double

Ce tarif comprend :

- Une nuit en chambres d'hôtes de charme avec panier pique-nique du midi, repas du soir et petit déjeuner du lendemain ;
- Sortie aquatique ½ journée au choix, en pédalo, barque électrique ou kayak biplace sur le Lac d'Aiguebelette (*accueil personnalisé par Vertes Sensations & location du matériel*)
- Le topoguide local de Randonnée pour vos balades

AU PROGRAMME :

J1 : Arrivée au lac d'Aiguebelette dans la matinée ou en début d'après-midi à votre convenance et selon la durée de la balade que vous aurez choisie dans le topoguide local qui vous aura été transmis au préalable.

Après cette escapade, pourquoi pas, une petite pause baignade sur l'une des nombreuses plages aménagées du lac, vous serez accueillis en fin d'après midi à la chambre d'hôte de votre choix.

Une autre possibilité s'offre également à vous sur place pour ce premier jour d'évasion (en option) : l'initiation à la marche consciente avec Daniel Zanin, accompagnateur en montagne spécialisé et sophrologue. Une approche qui vous proposera d'expérimenter le plaisir de marcher en revenant à l'essentiel.

Daniel peut également vous dispenser, en fin de journée, une séance de relaxation/sophrologie qui transformera stress et fatigue en détente avant d'éveiller vos papilles à la cuisine de votre table d'hôte...

J2 :

Les eaux limpides du lac d'Aiguebelette s'offrent à vous pour une exploration aquatique, au choix et à votre rythme, en pédalo, barque électrique ou kayak biplace : îles, canal, berges rocheuses ou plages, roselières... avec votre panier pique-nique préparé par votre hôte à déguster sur l'eau.

Si vous le souhaitez, vous pouvez profiter aussi de l'après-midi pour découvrir tranquillement, en vélo électrique, le bassin versant du lac, ses panoramas & paysages qui ont su gardés toute leur authenticité... Evasion bucolique, en toute quiétude !

Les options :

- La séance de relaxation/sophrologie ou l'initiation à la « Marche consciente » dispensée par Daniel Zanin, accompagnateur en montagne spécialisé sophrologue ;
- Le panier repas du midi du 2^{ème} jour
- La 2^{ème} nuit en chambres d'hôtes en demi-pension

CONTACTS :

Informations :

Ingrid - Avant Pays Savoyard Tourisme – Tél. 04 79 36 09 29

Ou

Magali - Office de tourisme du lac d'Aiguebelette - Tél. 04 79 36 00 02

Vertes Sensations : 04 79 28 77 08 - www.vertes-sensations.com

Réservation :

Savoie Mont Blanc Réservation

Tél.04 79 85 01 09