



Rando - découverte Entre Lac et Montagne

3 jours / 2 nuits

Une randonnée en étoile et en liberté, à la découverte de l'Avant-pays savoyard. Une contrée toute en douceur qui s'étire autour des eaux transparentes de son lac, Aiguebelette, jalonnée de collines aux reliefs arrondis... Vous admirerez les paysages préservés, remarquables de diversité. Ils vous plongeront au coeur d'une vie rurale très vivante. Gens du pays, hameaux traditionnels ou petits cafés pittoresques se laisseront découvrir au fil de la marche et raviront les curieux. De balcons en sommets, laissez-vous gagner par le charme d'espaces naturels qui ont gardé toute leur authenticité. De l'ascension de la légendaire Dent du Chat au Mont Grêle, qui culmine à 1425 m au-dessus du **lac d'Aiguebelette**, ou encore le sentier des Fontaines de Corbel en Chartreuse... Le GR 9 et le tracé de l'ancienne voie romaine, vous rappelleront aussi que votre randonnée à travers cette belle région emprunte des chemins ouverts par l'histoire...

Dates : du 1^{er} avril au 31 octobre 2009

Durée : 3 jours / 2 nuits

Tarif : 107 à 153 € / personne, base chambre double

Ce tarif comprend :

- Deux nuits en chambres d'hôtes 3 ou 4 épis, en demi-pension (dîner et petit-déjeuner), à Attignat – Oncin ou Lépin le Lac.
- Le classeur topoguide des randonnées pédestres.

AU PROGRAMME :

J 1 : 2 h à 2 h 30 de marche.

Arrivée dans la matinée ou en début d'après-midi à l'hébergement où vous prendrez possession de votre chambre et où vous seront remis les documents

relatifs à votre séjour. Départ immédiat pour Corbel pour randonner l'après-midi sur le sentier des Fontaines, une balade facile et très nature pour vous mettre en jambes...

Dîner chez l'hébergeur et nuitée.

J 2 : 6 h 30 de marche.

Tour du Mont Grêle, une randonnée dont les efforts sont récompensés par un panorama plongeant sur le lac d'Aiguebelette, magique...

Dîner chez l'hébergeur et nuitée.

J 3 : 6 h de marche.

En forme ? C'est l'ascension de la légendaire Dent du Chat qui vous attend pour ce dernier jour. Une randonnée sportive entre vignoble de Jongieux et lac du Bourget : traversée de hameaux, pistes forestières, ancienne voie romaine, sentiers abrupts... Une randonnée aérienne avec des vues panoramiques inoubliables.

Départ en fin de journée.

Les options :

- Panier repas du midi.

- Initiation à la marche consciente, proposée par Daniel Zanin, accompagnateur en montagne spécialisé dans la sophrologie caycédiennne

CONTACTS :

Informations :

Ingrid - Avant Pays Savoyard Tourisme – Tél. 04 79 36 09 29

Ou

Magali - Office de tourisme du lac d'Aiguebelette - Tél. 04 79 36 00 02

Réservation :

Savoie Mont Blanc Réservation

Tél.04 79 85 01 09