



## Echappée itinérante : Kayak, Vélo, Rando Dans l'Avant Pays Savoyard

3 jours / 2 nuits

Un itinéraire sportif exclusif, au fil de l'eau, conçu à la manière d'un raid loisirs, combinant la multi activité et la découverte de différents espaces naturels et milieux aquatiques : le Lac d'Aiguebelette, la Rivière Guiers et le fleuve Rhône.

Au départ du lac d'Aiguebelette, vous alternez la navigation en kayak et canoë sur lac et rivière avec le VTC et VTT sur un relief doux et contrasté. Enfin la marche à pied s'invite dans l'aventure avec l'ascension du Mont Tournier.

Le tout librement et à votre rythme puisque votre prestataire d'activités s'occupe de tout : matériel, transferts... Vos étapes en hôtel et panier repas du midi sont déjà réservés, il ne vous restera plus qu'à savourer pleinement le plaisir de naviguer, pédaler, marcher... Voyager !

**Dates :** du 15 mai au 30 septembre 2009

**Durée :** 3 jours / 2 nuits

**Tarif :** Selon options, à partir de 230 € / pers. Base chambre double

### Ce tarif comprend :

- 2 nuits en chambres d'hôtes et en hôtel, la pension complète (panier repas le midi), base chambre double
- la prise en charge par le prestataire d'activités : briefing au départ, fourniture du matériel à chaque étape (kayak, canoë, VTT, VTC)
- Le carnet de Route
- Les transferts de bagages par le prestataire ou l'hébergeur (base 2 pers.)

## AU PROGRAMME :

**J1 :** Arrivée en début d'après-midi au nord du Lac d'Aiguebelette où vous serez accueilli par Vertes Sensations, votre prestataire d'activités, qui vous présentera en détail le programme de votre escapade active.

Une première petite boucle VTT (1h à 1h30 – 5 à 8km) autour du village de Nances vous permettra, en douceur, de vous mettre dans l'ambiance sportive et naturelle du site. La traversée du lac nord/sud en kayak de mer (3h – 7 km) sera ensuite l'occasion de découvrir les côtes sauvages et les îles du Lac d'Aiguebelette. Vous débarquerez directement à votre hôtel par le magnifique canal du Thiers. Vos bagages vous attendront sur place.

### **J2 :**

Enfourchez vos vélos à l'hôtel et débutez cette journée par un parcours VTC (1h30 - 14km) à travers collines & vallons jusqu'à Pont de Beauvoisin, où vous serez attendus pour une descente ludique en canoë de la rivière Guiers, animée par le franchissement de rapides (4h dont pause déjeuner -13km / Panier pique-nique préparé par l'hôtel).

Du village de Saint Genix sur Guiers où vous débarquerez, vous reprendrez ensuite votre VTC pour emprunter un nouvel itinéraire le long du Rhône sauvage (5 à 8 km selon votre forme et vos envies) et notamment la véloroute, tronçon de la future voie qui reliera Genève à la Mer méditerranée. Votre prochaine étape, l'hôtel les Bergeronnettes (Relais du Silence) à Champagnoux, surplombe le majestueux fleuve.

### **J3 :**

Retour vers le bassin du Lac d'Aiguebelette par l'ascension pédestre du Mont Tournier qui vous réservera de beaux panoramas (entre 3h et 5h de marche selon votre niveau, avec pause repas (11,3km / Pique-nique préparé par l'hôtel). Vous enfourcherez ensuite un VTT à travers bois à partir du Col de la Lattaz, sur l'un des itinéraires à profil descendant proposés (1 à 2h – 9 à 15km) pour rejoindre le bord du lac où vous pourrez clôturer votre périple en beauté par un plongeon dans les eaux émeraudes du lac ou une dernière sortie aquatique en canoë.

### *Options :*

- Nuit supplémentaire en hôtel (demi pension) au bord du Lac d'Aiguebelette en J3
- Randonnée accompagnée sur le Rhône sauvage en J3 : se renseigner – Nuitée et pension supplémentaire à l'hôtel les Bergeronnettes et retour vers le Lac d'Aiguebelette en J4
- Location d'un GPS
- Autres activités sportives : parapente, canyon, sarbacane...

**Ce séjour peut également être adapté en formule plus « nomade » avec le Bivouac en camping (coût moindre, à partir de 130€/pers. repas à la charge des participants).**

## CONTACT :

Vertes Sensations  
04 79 28 77 08 / 06 15 20 81 87  
[infos@vertes-sensations.com](mailto:infos@vertes-sensations.com)  
[www.vertes-sensations.com](http://www.vertes-sensations.com)