



## Rando - Tour Du lac d'Aiguebelette

4 jours / 3 nuits

Une randonnée itinérante en liberté, boucle découverte en 3 étapes, avec carnet de route.

De balcons en sommets, découvrez le 3ème lac naturel de France : le lac d'Aiguebelette. Vous êtes bon marcheur, laissez vous tenter par un environnement naturel préservé entre collines et montagnes. De merveilleux panoramas peuvent s'étendre de la chaîne de Belledonne jusqu'au Mont-Blanc par temps clair ! Chaque soir, vous êtes attendus en chambre et table d'hôtes, étapes sur votre parcours pour le plaisir de partager la gastronomie et l'histoire locale.

**Dates :** du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre 2009

**Durée :** 4 jours / 3 nuits

**Tarif :** 154 à 157 € / personne, base chambre double

Accessible aux bons marcheurs. De 6 h 00 à 7 h 30 de marche par jour, dénivelé maximum : 1300 m.

### Ce tarif comprend :

- Une nuit en chambres d'hôtes de charme avec panier pique-nique du midi, repas du soir et petit déjeuner du lendemain ;
- Sortie aquatique ½ journée au choix, en pédalo, barque électrique ou kayak biplace sur le Lac d'Aiguebelette (*accueil personnalisé par Vertes Sensations & location du matériel*)
- Le topoguide local de Randonnée pour vos balades

### AU PROGRAMME :

#### 1ère étape :

Attignat-Oncin / Gerbaix : 17 km - 6h de marche - 800 m de dénivelé positif  
Arrivée à partir de 8h dans votre chambre d'hôtes à Attignat-Oncin où vous serez accueillis autour d'un petit déjeuner avant le départ de la 1ère journée.

Vous suivrez le parcours du GR 9, traverserez collines et sous-bois et découvrirez les fraîches Gorges du Grenand, le village de Dullin avec sa magnifique église, ses maisons en pierre et sa vue panoramique sur la chaîne de l'Épine et le massif de la Chartreuse. Vous poursuivrez votre périple sur le parcours aérien entre le Col du Banchet et le Col de la Crusille. Vous serez attendus en fin de journée par Martine et Bernard au «Pré-vert», dans un hameau tranquille et serein de la commune de Gerbaix.

### 2ème étape :

Gerbaix / Lépin-le-Lac : 19.3 km - 6h40 de marche - 1000m de dénivelé positif  
Après votre descente jusqu'au bourg de Novalaise, vous rejoindrez la Montagne de l'Épine dont les sentiers vous mèneront à la découverte de la Chapelle Sainte Rose, des ruines du Château de Montbel et de la grotte de «Conche» avant de rejoindre les fameux Balcons du Lac qui surplombent le lac d'Aiguebelette et vous conduiront jusqu'au village d'Aiguebelette-le-lac. Vous serez ensuite attendus, pour un repas bien mérité, par Valérie à la "Bageatière", située au chef-lieu du petit village de Lépin-le-Lac, sur la rive sud du lac.

### 3ème étape :

Lépin-le-Lac / Attignat-Oncin - 20km - 7h30 de marche - 1300 m de dénivelé positif  
On vous a réservé le plus beau pour la fin... l'ascension du «Grêle» ! A partir des hauteurs du village d'Aiguebelette-le-Lac, vous empruntez les voies sardes et romaines - anciennes voies de communication qui auraient jadis été parcourues par le célèbre Hannibal & ses éléphants - jusqu'au Col Saint Michel en passant par les Grottes François 1er. Vous longerez ensuite la vertigineuse arête du Mont Grêle par le tracé de l'ancien GR9 avant de rejoindre son sommet où un panorama magnifique, à la fois sur le lac et les massifs Alpains, vous récompensera de vos efforts. Arrivée en fin de journée à Attignat-Oncin et nuitée sur place.

### Les options :

- Fourniture d'un panier repas du midi
- Arrivée la veille, nuitée supplémentaire avec 1/2 pension
- Transfert de bagages
- Accueil en gare de Lépin-le-Lac ou Pont-de-Beauvoisin
- Accompagnement par un guide de montagne

### CONTACTS :

#### Informations :

Magali - Office de tourisme du lac d'Aiguebelette  
Tél. 04 79 36 00 02 - [aiguebelette.tourisme@wanadoo.fr](mailto:aiguebelette.tourisme@wanadoo.fr)

#### Réservation :

Savoie Mont Blanc Réservation  
Tél.04 79 85 01 09